
Day One

Previous Check

accommodate

restrain

compliment

eradicate

reclaim

escalate

deviate

discriminate

rehabilitate

embody

Core Vocabulary

accommodate /ə'kɒmədeɪt/ v. 容纳；向提供住处；（使）适应，顺应

例句 The hotel can accommodate up to 600 guests.

这家旅馆可供 600 位旅客住宿。

辨析 accommodate 指调整以适应、迁就；

adapt 常指改变自己以适应新环境；

adjust 指做出适当的调整而符合要求；

reconcile 指承认外在状况而改变自身，含不满情绪。

restrain /rɪ'streɪn/ v. 阻止，控制；抑制，遏制

例句 He managed to restrain his anger.

他努力控制住自己的怒气。

搭配 restrain sb/sth from sth/doing sth 制止/阻止/忍住.....

compliment /'kɒmplɪmənt/ v. 赞美，恭维；n. 赞美（话），恭维（话）；[pl.] 致意，问候

例句 She complimented him on his excellent performance.

她称赞了他的出色表演。

辨析 两个词拼写相似，但意义完全不同。

compliment 指赞美、敬佩；

complement 表示相辅相成、相配合。

两个词的形容词也常常容易混淆。

complimentary 指赞美的、表扬的、免费赠送的；

complementary 指互补的、相辅相成的。

eradicate /ɪ'rædɪkeɪt/ v. 根除; 灭绝

例句 The debt problems of some enterprises have been mostly eradicated.

一些企业的负债问题大多数都已得到解决。

派生词 eradication *n.* 根除, 消灭

reclaim /rɪ'kleɪm/ v. 要回, 拿回; 开垦 (荒地); 回收

例句 The team reclaimed the title from their rivals.

这个队从对手手中夺回了冠军。

搭配 reclaim sth from sb/sth 从.....拿回/回收.....; 把.....开发/改造成.....

派生词 reclamation *n.* 开垦, 改良; 回收

escalate /'eskəleɪt/ v. (使) 逐步扩大; 不断恶化; 加剧

例句 We don't want to escalate the war.

我们不想让战争升级。

搭配 escalate into 逐步扩大为.....; 不断恶化成.....

派生词 escalation *n.* 逐步上升; 加剧

escalator *n.* 自动扶梯

deviate /'di:vɪeɪt/ v. 背离; 偏离

例句 He never deviated from his original plan.

他从未偏离自己最初的计划。

搭配 deviate from 背离; 偏离

派生词 deviation *n.* 偏离

discriminate /dɪ'skrɪmɪneɪt/ v. 区别, 辨别; 有差别地对待, 歧视

例句 Many companies still discriminate against the fair sex.

许多公司依然歧视女性。

搭配 discriminate between 区别;

discriminate against 歧视

rehabilitate /ˌriːəˈbɪlɪteɪt/ adj. 使康复; 使恢复正常生活; 恢复名誉; 给.....平反昭雪; 使.....恢

复原状; 恢复

例句 The government has decided to rehabilitate the existing structures.

政府已经决定恢复原有的建筑。

派生词 rehabilitation n. 复原

embody /ɪmˈbɒdi/ v. (使) 具体化, 体现; 包括, 包含, 收录

例句 The hippies embodied the American spirits of the 1970s.

嬉皮士体现了 20 世纪 70 年代的美国精神。

派生词 embodiment n. 具体体现; 化身

Exercise

accommodate restrain compliment eradicate reclaim
escalate deviate discriminate rehabilitate embody

1. A number of features _____ this species from others.
2. The Netherlands has been _____ farmland from water.
3. Great efforts have been made to _____ the patients there.
4. The bus had to _____ from its usual route because of a road closure.
5. For many years, the Berlin wall _____ the Cold War.
6. They _____ me on the way I dressed each time they saw me.
7. She had to _____ herself from crying out in pain.
8. I need to _____ to the new schedule.
9. Both sides feared the dispute could _____.
10. They are determined to _____ racism from sport.

Day Two

Previous Check

mandate

eloquent

allowance

eligible

appease

relentless

defer

acclaim

descend

intricate

Core Vocabulary

mandate /'mændət/ *n.* 授权；委托书；授权令；任期；委任统治权

v. 强制执行；委托办理；颁布

例句 The government decided to ask a mandate from the people.

政府决定征求民意。

派生词 mandatory *adj.* 必须做的，强制性的

eloquent /'eləkwənt/ *adj.* 雄辩的，口才流利的，有说服力的；明白显示出的

例句 His gestures are eloquent of his utter abandonment of hope.

他的姿势充分显示出他已经完全放弃了希望。

派生词 eloquence *n.* 口才

allowance /ə'laʊəns/ *n.* 津贴，补贴；零用钱

例句 They got a travel allowance of ¥ 500 a month from their company.

他们从公司获得每个月 500 元的交通补贴。

搭配 make allowance(s) for sth 考虑到，估计到（如在决策或计划时）；

make allowances (for sb) 体谅；谅解

stun /stʌn/ *v.* 使震惊，使目瞪口呆；把.....打昏，使昏迷

例句 When they told me she was missing I was totally stunned.

当他们告诉我她不见了时，我完全惊呆了。

辨析 stun 含有突然、让人不知所措的意味；

surprise 为表达惊讶的最普通用词；

astonish 语气比 surprise 要强，表示令人难以置信；

amaze 语气相对最强。

派生词 stunning *adj.* 绝妙的; stunned *adj.* 震惊的, 目瞪口呆的

appease /ə'pi:z/ *v.* 抚慰; 平息; 姑息, 绥靖

例句 He was accused of trying to appease both factions of the electorate.

他被指责试图对两派选民都加以姑息。

派生词 appeasement *n.* 安抚, 绥靖

relentless /rɪ'lentləs/ *adj.* 不停的; 持续强烈的; 不减弱的; 无情的, 苛刻的

例句 People are concerned about the relentless rise in health care costs.

人们对不断增长的医疗费用感到担忧。

派生词 relentlessly *adv.* 残酷的, 无情的

defer /dɪ'fɜ:(r)/ *v.* 推迟, 延期

例句 Customers often defer payment for as long as possible.

顾客经常尽可能地推迟付款。

派生词 deferment *n.* 推迟, 延缓 deferral *n.* 推迟, 延期

acclaim /ə'kleɪm/ *v.* 公开称赞; 给予高度评价 *n.* 称赞, 高度评价

例句 The novel was acclaimed by the critics as a masterpiece.

这本小说被评论家称赞为一部杰作。

辨析 acclaim 表示用欢呼声来赞扬某人;

applaud 指以鼓掌、欢呼等方式来表示对某人的赞许;

approve 表示赞成、通过。

descend /di'send/ v. 走下; 下来, 下降

例句 He descended the mountain slowly.

他慢慢地走下了山。

搭配 be descended from sb 是某人的后裔;

descend into sth 逐渐陷入;

descend on/ upon sb/sth 突然大批来访;

descend to sth 降低身份去做, 堕落到...地步; 竟做出

intricate /'intrikət/ v. 错综复杂的, 复杂精细的

例句 The region is famous for its production of carpets with highly intricate patterns.

这个地区以生产图案精细复杂的地毯而出名。

派生词 intricacy n. 错综复杂

intricately adv. 错综复杂地

Exercise

mandate eloquent allowance stun appease
relentless defer acclaim descend intricate

1. The move was widely seen as an attempt to _____ critics of the regime.
2. Her _____ pursuit of perfection has given great pressure on people around her.
3. He is said to be _____ from a Greek prince.
4. The presidential _____ is limited to two terms of four years each.
5. The hotel has been widely _____ for its excellent service.
6. The world was _____ by the vicious defamation.
7. It seems to be part of _____ mechanisms that contribute to corruption.
8. The forum will be _____ until next year.
9. In recent years, the government began to give _____ on agricultural production.
10. I heard him made a very _____ speech at that dinner.

Day Three

Previous Check

eligible

aspiration

elaborate

denounce

alleviate

reassure

subordinate

affiliate

confidential

retaliate

Core Vocabulary

eligible /'elɪdʒəbl/ *adj.* 有资格的，具备条件的；（尤指婚姻等）合适的，何意的

例句 When are you eligible to vote in your country?

在你们国家多大才有资格投票选举呢？

派生词 eligibility *n.* 合格

aspiration /,æspə'reɪʃn/ *n.* 渴望；抱负，志向

例句 He has had an aspiration to be a great scientist.

他怀有成为伟大的科学家的志向。

辨析 aspiration 表示强烈的愿望、渴望，指某人要达到某种崇高目标的决心和气魄；

ambition 指雄心、野心；

pretension 常用作复数，指主张、自负。

elaborate /ɪ'læbəreɪt/ *adj.* 精心制作的；复杂的 *v.* 详细制定，详述

例句 They have made an elaborate plan to capture the drug lord.

为了抓住那个毒枭，他们制定了周密的计划。

搭配 elaborate design/plan/ pain/suffering/misery/pressure/hunger 减轻/缓解疼痛/痛苦/苦难/压力/

饥饿

派生词 elaboration *n.* 详细阐述

denounce /drɪ'naʊns/ *v.* 谴责，指责；告发

例句 He publicly denounced the government's handling of the crisis.

他公开谴责政府处理这场危机的方式。

辨析 denounce 指公开、当众地 谴责与揭发，是一种比较正式的说法；

accuse 表示公开指责某人有错、指控某人有罪等，是普通用词，应用范围较广；

charge 主要指法律上的“指控”，为正式用语，也指因犯错而受责，为一般用语；

blame 指责怪，语气最弱。

alleviate /ə'li:vieɪt/ v. 减轻，缓解，缓和

例句 The doctor has done a great deal to alleviate his back pain.

医生用了很多方法来减轻他的背部疼痛。

搭配 alleviate pain/suffering/misery/pressure/hunger 减轻/缓解疼痛/痛苦/苦难/压力/饥饿

派生词 alleviation n. 缓和

reassure /,ri:ə'ʃʊə(r)/ v. 使放心

例句 The policeman clapped the man on the shoulder to reassure him.

警察拍拍那个男人的肩膀让他安心。

辨析 reassure 常指使人消除疑虑；

assure 表示保证某事或使人确信某事；

ensure 指使某事得到保证；

insure 常指对意外事故造成的损失进行赔偿。

派生词 reassurance n. 保证

subordinate /sə'bɔ:dɪnət/ n. 部属，下级 adj. 下级的，级别低的；次要的，从属的

v. 使处于次要地位，使从属于

例句 In many societies women are subordinate to men.

在许多社会中，妇女都从属于男人。

搭配 subordinate to sb/sth 从属于/次要的

派生词 subordination *n.* 从属

affiliate /ə'filiət/ *v.* 使隶属（或附属）于 *n.* 附属机构，分公司

例句 The newspaper is not affiliated with any party .

这家报纸不隶属于任何党派。

搭配 affiliate sb/sth with/to sb/sth 附属于，隶属于

派生词 affiliation *n.* 隶属

confidential /ˌkɒnfɪ'denʃl/ *adj.* 秘密的，机密的；表示信任的；担任机密工作的

例句 He is accused of leaking confidential information of the company.

他被控泄露公司机密信息。

搭配 confidential information/documents/secretary 机密情报/机密文件/机要秘书

retaliate /rɪ'tæliət/ *v.* 报复，反击

例句 The company would retaliate against employees who joined a union.

该公司将对加入工会的员工们进行报复。

搭配 retaliate against sb/sth 对报复

retaliate upon 报复，还击

Day Four

Previous Check

revolt

brisk

aggravate

designate

fascinate

depreciate

curb

futile

deteriorate

suspicious

Core Vocabulary

revolt /rɪˈvɒlt/ v. 反抗，反叛；使反感，使惊骇 n. 反抗，起义

例句 The people revolted against the dictator.

人民起来反抗独裁者。

搭配 revolt against sb/sth 反抗，反叛；违抗

派生词 revolting *adj.* 令人作呕的，及其讨厌的

brisk /brɪsk/ *adj.* 轻快的；兴隆的；繁忙活跃；生气勃勃的；寒冷的，清新的

例句 Taking a brisk walk can often induce a feeling of well-being. '

轻快的散步经常能使人心旷神怡。

辨析 brisk 指人或其行为的活泼、敏捷，也用来指事物的发展；

active 表示人主观积极或头脑灵活；

animated 指生机勃勃的，一般指人，也可指话题、辩论等；

energetic 一般用来形容人的精力充沛。

搭配 a brisk walk/pace/trade/wind 轻快的散步/步伐/红火的生意/凉爽的风

aggravate /ˈæɡrəveɪt/ v. 使恶化；加重，加剧；激怒，惹恼

例句 International intervention only aggravated the conflict.

国际介入只是加剧了冲突。

派生词 aggravating *adj.* 加重的；令人恼怒的

aggravation *n.* 恶化；恼人的事

designate /ˈdeɪɡneɪt/ v. 指派，委任；指定，命名；标明，标示

例句 He designated Alice as his deputy.

他委任了爱丽丝为他的副手。

辨析 designate 指为某个特定目标选择人或事物，给某人某称号、职务等，常用于被动语态；

appoint 表示任命、委派；

name 指提名、命名或指定担任某职务；

nominate 常指任命，推荐，提名。

搭配 designate sb/sth (as) sth/as being sth 指派，委任；指定，认定

fascinate /'fæsɪneɪt/ v. 深深地吸引，迷住

例句 The private lives of entertainment stars always fascinate their fans.

娱乐明星们的私生活总是为他们的粉丝津津乐道。

辨析 fascinate 指使人入迷、使人神魂颠倒；

engross 强调全神贯注，心无旁骛；

absorb 指吸引、使专心于，吸收；

engage 指能引起注意并可使之持续一段时间。

depreciate /di'pri:ʃieɪt/ v. 贬值，跌价；贬低；轻视；折旧

例句 Shares continued to depreciate on the stock market today.

今日股市股价继续下跌。

派生词 depreciation n. 贬值，跌价；折旧

curb /kɜ:b/ v. 控制，约束 n. 控制，约束；路缘

例句 It is not easy to curb one's temper.

控制自己的脾气不容易。

辨析 curb 所指的起约束或控制作用的事物一般来得较突然、猛烈；

inhibit 指通过某种约束力，如道德、社会规范等来防止事情的发生或事物的生成；

check 指中途阻止，带有延缓、拖延的意思，语气较 curb 弱。

futile /'fju:təl/ *adj.* 徒然的，徒劳的；无效的

例句 It would be futile to protest.

抗议也无用。

搭配 a futile attempt/exercise/gesture 徒然的尝试/练习/手势

派生词 futility *n.* 无用，徒劳

deteriorate /dɪ'tɪəriəreɪt/ *v.* 恶化，变坏

例句 The situation might deteriorate into full-scale war.

局势可能会恶化为全面战争。

派生词 deterioration *n.* 恶化，变坏

suspicious /sə'spɪʃəs/ *adj.* 可疑的；表示怀疑的；猜疑的，疑心的

例句 The police became suspicious of his behavior.

警察觉得他的行为可疑。

辨析 suspicious 指对人、事的怀疑；

doubtful 常与 suspicious 互换，但其含义更广；

skeptical 主要是对声明言论的怀疑；

questionable 指有问题的、不可靠的，主要用作定语。

搭配 a suspicious look/mind 怀疑的神情/疑心

be suspicious of sb/sth 怀疑，认为可疑

派生词 suspicion *n.* 怀疑，疑心；嫌疑

Day Five

Previous Check

suspension

temperament

allergic

swamp

deter

agony

sanction

contemplate

stray

bilateral

Core Vocabulary

suspension /sə'spenʃn/ *n.* 暂停, 中止, 延缓; 暂令停止参加, 暂时剥夺; (汽车减震的) 悬架;

悬浮液; 悬, 挂, 吊

例句 The incident led to the suspension of talks.

这个事件导致谈判延期。

搭配 suspension bridge 吊桥

in suspension 悬浮指

suspension of schooling/business/work 休学/暂停营业/工作中断

temperament /'tempərəmənt/ *n.* 气质, 性情, 性格

例句 He has an artistic temperament.

他有艺术家的气质。

辨析 temperament 既是可数名词又是不可数名词, 指性情、脾气、气质;

character 是可数名词, 指个性、特质、品格, 常用单数形式;

individuality 强调个性、特征, 是不可数名词;

nature 指本性、天性, 既是可数名词又是不可数名词;

personality 指人格、个性, 作“个性”讲时为可数名词。

allergic /ə'13:d31k/ *adj.* 过敏的, (对.....) 变态反应的; (对.....) 十分反感的

例句 He is allergic to wool.

他对羊毛过敏。

搭配 be allergic to sth 对.....过敏; 对.....反感

派生词 allergy *n.* 过敏症

swamp /swɒmp/ *n.* 沼泽 *v.* 淹没, 浸没; 使不堪承受, 难倒, 压倒

例句 The company was swamped with job application.

这个公司疲于应对纷至沓来的求职申请。

辨析 swamp 指 “淹没”, 口语中常指 “击败某人”;

flood 强调洪水, 被水淹没;

overwhelm 指 “淹没”, 引申为 “压倒, 击败”。

deter /dɪ'tɜ:(r)/ *v.* 威慑; 制止, 阻止; 使不敢

例句 The high cost deterred many people from buying it.

高成本使很多人望而却步。

搭配 deter sb from doing 制止; 阻止; 威慑

派生词 deterrent *n.* 威慑 *adj.* 威慑的

agony /'ægəni/ *n.* (极度的) 痛苦, 苦恼

例句 He collapsed in agony on the floor.

他十分痛苦地倒在地板上。

辨析 agony 指全身的、连续的、剧烈的痛苦;

distress 指因发生不幸的事情而带来的精神上的痛苦;

misery 指巨大的痛苦和不幸;

suffering 强调对痛苦的感受和忍耐。

搭配 in agony 痛苦不堪地

sanction /'sæŋkʃn/ *v.* 批准, 认可 *n.* 制裁, 批准, 认可; 约束, 处罚

例句 The Congress refused to sanction the budget.

国会拒绝批准这个预算。

搭配 impose/lift the sanction against sb 对.....实施制裁/取消对.....的制裁

contemplate /'kɒntəmpleɪt/ v. 思量, 周密考虑; 盘算, 计议; 注视, 凝视

例句 He contemplates their situation with concern.

他认真地思考他们的处境。

派生词 contemplation *n.* 深思

contemplative *adj.* 深思熟虑的

stray /streɪ/ v. 迷路, 走失, 偏离; 走神, 离题 *n.* 走失的家畜 *adj.* 走失的, 迷路的; 零星的, 离群的, 走散的

例句 You are straying from the main theme of the debate. 你偏离了辩论的主题。

辨析 stray 指偏离正确路线;

ramble 指漫游、逍遥自在地漫步, 也指闲聊、漫谈、说话离题;

roam 强调在相当大的区域里自由移动;

wander 指漫无目的地徘徊, 也指思维游走。

bilateral /ˌbaɪˈlætərəl/ *adj.* 双边的, 双方的; (身体部位) 两侧的, 对称的

例句 The bilateral talks ended with no agreement.

双边会谈结束了, 没有达成任何协议。

搭配 bilateral relations/agreements/trade/talks 双边关系/协议/贸易/会谈

派生词 bilaterally *adv.* 双边地

Day Six

Previous Check

amplify

sensation

complacent

slack

resort

disregard

inflict

adverse

premium

evacuate

Core Vocabulary

amplify /'æmplɪfaɪ/ v. 放大, 增强 (声音等); 扩大; 详述, 阐发

例句 This landscape seemed to amplify sound.

这种地形好像能扩大声音。

派生词 amplification n. 放大; 阐发

sensation /sen'seɪʃn/ n. 感觉, 知觉; 直觉; 轰动, 引起轰动的人 (或事件)

例句 She lost all sensation because of the pain.

因为疼痛她完全失去了感觉。

辨析 sensation 指感官受外部刺激而形成的感觉、感动;

emotion 指喜、怒、哀、乐的情感;

feeling 指心理、生理受外界刺激而带来的感觉、情绪;

passion 意为激情、热情, 指由内而外的强烈的感觉;

sentiment 指主观作用较强的感情、情操。

派生词 sensational adj. 轰动的, 耸人听闻的

complacent /kəm'pleɪsnt/ adj. 自满的, 得意的

例句 John became complacent about progress.

约翰因为进步而自满。

搭配 be complacent about sb/sth 因.....而自满、得意

派生词 complacency n. 自满, 自鸣得意

slack /slæk/ v. 懈怠, 偷懒 n. (绳索等的) 松弛部分; [pl.] 宽松裤 adj. 松弛的; 懈怠的, 马

虎的; 萧条的

例句 He's been very slack in his work lately.

最近他工作很懈怠。

辨析 slack 指松的、散漫的，主要指绳线的松、人的懈怠；

loose 是表达“松”的一般用词，意为宽松的、不紧的；

relaxed 指为消除疲劳而放松的、松弛的。

resort /rɪ'zɔ:t/ v. 求助于，诉诸 n. 求助，诉诸；求助的对象，采用的手段；胜地

例句 Finally we have to resort to law.

最终我们不得不诉诸于法律。

搭配 resort to sth 诉诸于；求助于；依靠

disregard /,dɪsrɪ'gɑ:d/ v. 不理睬，不顾，漠视 n. 漠视，忽视

例句 He completely disregarded my advice.

他完全无视我的建议。

辨析 disregard 指不顾，强调主观上漠视；

ignore 指主观上置之不理、忽视、不顾；

overlook 指客观上的没有注意到而造成的忽略；

neglect 强调不留神或遗漏而造成的忽视，既可以是主观上的，也可以是无意中的。

inflict /ɪn'flɪkt/ v. 使遭受，造成；把.....强加给

例句 They surveyed the damage inflicted by the storm.

他们查看了暴风雨造成损失。

搭配 inflict upon/on 把.....强加给，使承担

派生词 infliction n. 遭受；施加

adverse /'ædvɜ:s/ *adj.* 不利的，有害的；相反的，反面的

例句 Environmental pollution has adverse impact on human health.

环境污染对人类健康有不利影响。

辨析 adverse 指敌对的、相反的，常指无生命的力量或条件对人或物不利；

contrary 指意见、态度上的分歧；

counter 指方向或行为方式上的对立、相反；

opposite 指两物完全相异或永远处于相对的极端。

搭配 adverse change/circumstances/weather conditions/effect 不利的变动/逆境/恶劣天气/不利影响

派生词 adversity *n.* 逆境，不幸

premium /'pri:miəm/ *n.* 保险费；附加费，额外费用；奖品，赠品，额外津贴 *adj.* 优质的，高级的；售价高的

例句 The products are of premium quality.

这些产品很优质。

搭配 at a premium 奇缺的，难得的；以高价，以超过一般的价格

put/place a high premium on 高度评价，重视

evacuate /ɪ'vækjuet/ *v.* 疏散，撤离，转移；（从危险的地方）搬出，腾空；排泄（粪便）

例句 The government used buses to evacuate the sick.

政府用公汽来转移病人。

派生词 evacuation *n.* 疏散，撤离

Day Seven

Previous Check

manifest

concede

reside

perish

aggregate

exposition

retrieve

gloom

inaugurate

mediate

Core Vocabulary

manifest /'mænɪfɛst/ v. 表明, 显示, 证明; 显现, 显露 adj. 明显的, 显然的, 明了的

例句 He manifested a pleasing personality on stage.

他在舞台上表现出讨人喜欢的个性。

辨析 manifest 指让隐蔽的事物明白地表现出来, 常接抽象名词;

demonstrate 指通过实例、实验来推理、证明;

show 为最普通用词, 意思是“表示, 说明”。

concede /kən'si:d/ v. 让步, 认输; (不情愿地)承认; 承认失败; 让予, 允许

例句 He was forced to concede that he might be wrong.

他被迫承认他可能错了。

派生词 concession n. 让步, 妥协

reside /rɪ'zaɪd/ v. 居住, 定居; 存在, 在于

例句 He resides with his family in the suburb.

他与家人住在郊区。

辨析 reside 表示一个人拥有固定、合法的住处;

live 为最普通用词, 指正常的生活、居住;

dwell 是文学用语, 多用于诗歌中;

inhabit 通常指某种族、民族或部落在某特定的环境、区域生活;

lodge 指暂住。

搭配 reside in 在于, 存在, 由.....造成或引起

perish /'perɪʃ/ v. 毁灭, 消亡; 死亡; (使橡胶等) 老化, 脆裂

例句 The big family perished in the war.

他很难挽回他的名誉。

搭配 perish the thought 打消念头，甬想了

aggregate /'ægrɪɡət/ v. 总计，合计 n. 总数；合计 adj. 总数的，合计的

例句 The scores were aggregated with the first round totals.

得分与第一轮得分合计起来。

搭配 in the aggregate 总共，作为整体

on aggregate (各场比赛相加的)总分

exposition /,ekspə'zɪʃn/ n. 解释，阐述，说明；博览会，展销，交易会

例句 A clear and detailed exposition is needed .

需要有个清楚而详尽的说明。

辨析 exposition 尤指有众多国家参加的国际性展览；

exhibit 指展出的艺术品或收藏品；

exhibition 指艺术方面的展览会或展出；

show 较口语化，可以指任何商品的展出、艺术品的展览或技能展示，应用范围较广。

retrieve /rɪ'tri:v/ v. 收回，取回，重新得到；挽回，补救；检索

例句 It's hard for him to retrieve his honor.

他很难挽回他的名誉。

派生词 retrieval n. 索回，收回

gloom /glu:m/ n. 幽暗，昏暗，阴暗；忧郁，沮丧

例句 He disappeared in the gloom of a winter morning.

他消失在一个阴暗的冬日早晨。

辨析 gloom 指阴暗、忧郁、忧伤，表示不开心的状态；

sadness 为普通用词，指悲哀、悲伤；

blues 为非正式用语，常用于口语中，指忧郁、沮丧；

depression 较正式，指意志消沉、精神沮丧。

inaugurate /ɪˈnɔːɡjəreɪt/ v. 为……举行就职典礼；为……举行开幕式（或落成仪式）；开始，开创；

引进

例句 The new theatre was inaugurated last month.

新剧院在上个月举行了落成典礼。

派生词 inauguration *n.* 就职典礼

mediate /ˈmiːdiət/ v. 调解，斡旋；经调解解决；经斡旋促成

例句 Tom was invited to mediate in the dispute.

汤姆被邀请来调解这个纷争。

派生词 mediation *n.* 调解

mediator *n.* 调停者

Day Eight

Previous Check

dissent

conspicuous

transcend

tuition

hypocrisy

controversial

revolve

prosecute

catastrophe

ornament

Core Vocabulary

dissent /dɪ'sent/ v./n. 不同意，持异议

例句 One of them dissented from the official view.

他们中有一人与官方持不同观点。

搭配 dissent from sth 与.....观点/意见不同，不同意

political/religious dissent 政治观点/宗教信仰上的分歧

conspicuous /kən'spɪkjʊəs/ adj. 明显的，显眼的

例句 I don't want to be too conspicuous.

我不愿意过于显眼。

辨析 conspicuous 是较为正式的表达，意为“显眼的，卓越的”；

noticeable 是较为口语化的表达，意为“明显的，显而易见的”；

outstanding 是普通用词，意为“突出的，杰出的”；

prominent 意义比较广泛，意为“凸起的；著名的”；

remarkable 指因为低或高于正常而非凡的、不寻常的。

派生词 conspicuousness *n.* 显而易见；惹人注目

transcend /træn'send/ v. 超出，超越（通常的界限）

例句 The beauty of the scenery transcends language.

景色的美丽无法用语言形容。

派生词 transcendence 超越；卓越；超然存在

transcendent 卓越的，超常的；出类拔萃的

tuition /tju'ɪʃn/ *n.* 学费；教学，讲授，指导

例句 She is given private tuition in English.

她在接受私人教授英语。

辨析 tuition 指上大学或私立学校所缴纳的学费；

cost 是最普通的用词，意义较广，指成本、价格等；

charge 多用于一次性劳务所收取的费用，如电话费、服务费等；

fee 表示私人医生、律师等收取的综合费用；

fare 指乘坐公共交通工具所支付的费用；

freight 指海陆空运输的费用；

tip 特指一次性劳务支付的小费。

hypocrisy /hɪ'pɒkrəsi/ *n.* 虚伪，伪善

例句 He condemned the hypocrisy of the politicians.

他谴责了那些政客的虚伪。

派生词 hypocritical *adj.* 虚伪的，伪善的

hypocrite *n.* 伪君子；伪善者

controversial /ˌkɒntrə'vɜːʃl/ *adj.* 有争议的；引起争论的

例句 They chose a controversial plan.

他们选择了一个有争议的计划。

搭配 controversial topic/issue/decision 有争议的话题/问题/决定

派生词 controversy 争议；争论；辩论；论战

revolve /rɪ'vɒlv/ *v.* 旋转，环绕

例句 The fan revolved slowly.

电扇缓慢地旋转着。

辨析 revolve 是绕他物旋转；

rotate 是绕物体本身的轴自转；

spin 是指连续地、半径小地自转或旋转；

whirl 指快速旋转或回旋；

roll 强调滚动。

搭配 revolve around 围绕.....转动；以.....为中心

prosecute /'prɒsɪkjʊ:t/ v. 控告，检举；继续从事；起诉；

例句 The public supported them to prosecute the war.

民众支持他们继续这场战争。

派生词 prosecution *n.* 起诉

catastrophe /kə'tæstrəfi/ *n.* 大灾难，灾祸；不幸事件，困难

例句 The decision to expand the business was a catastrophe.

扩展业务的决定是个灾难。

派生词 catastrophic *adj.* 灾难的，悲惨的；失败的

ornament /'ɔ:nəmənt/ v. 装饰；点缀；美化 *n.* 装饰品；点缀；饰物

例句 The clock is simply for ornament.

这个钟只是用作装饰。

辨析 ornament 指通过衬托，使之更光鲜，用于人或物；

adorn 指通过装饰使之锦上添花；

beautify 常常译为“美化”，指外观上的巨大变化；

Day Nine

Previous Check

soothe

constrain

indulge

uphold

ambiguous

volatile

shatter

weary

default

commend

Core Vocabulary

soothe /su:ð/ v. 安慰, 抚慰, 使平静; 缓解, 减轻

例句 Gentle music could soothe people.

徐缓的音乐能够使人们平静。

搭配 soothe sth away 解除, 消除

派生词 soothing *adj.* 令人感到安慰的, 使人宽心的

constrain /kən'streɪn/ v. 限定, 限制, 约束; 克制, 抑制

例句 Research has been constrained by a lack of funds.

研究由于经费不足而受到限制。

辨析 restrain, refrain, constrain 都有“抑制, 制止”的含义。

constrain 是及物动词, 常用于被动语态, 是正式用语;

refrain 强调克制、抑制十分想做的事情, 为不及物动词, 常与介词 from 搭配;

restrain 是及物动词, 只要指抑制某物增长、变大, 或抑制某人的情绪, 常用于搭配 restrain

sb/sth from (doing) sth。

indulge /ɪn'dʌldʒ/ v. 沉湎, 沉迷, 沉溺于.....; 满足 (欲望等); 放纵, 听任

例句 She is a permissive mother and indulged her children.

她是个放任的妈妈, 宠坏了她的孩子。

搭配 indulge in 沉溺, 肆意从事

派生词 indulgence *n.* 放纵; 沉溺

indulgent *adj.* 放纵的; 溺爱的

uphold /ʌp'həʊld/ v. 支持, 维护; 维持

例句 The President swore an oath to uphold the Constitution.

总统宣誓维护宪法。

辨析 uphold 主要指支持（决定）、维护（习俗）；

back 主要指资金上的支持、帮助，但是该词“支持”的意思并不常用且不正式；

support 表示支持时，含义最广，也最常用，主要指支撑重量、给予帮助。

ambiguous /æmˈbɪɡjuəs/ *adj.* 模棱两可的，含糊不清的，引起歧义的

例句 His deliberately used ambiguous words.

他故意用模棱两可的词。

搭配 ambiguous word/term/statement 模棱两可的词/用语/说法

派生词 ambiguity *n.* 歧义

volatile /ˈvɒlətaɪl/ *adj.* 挥发性的，易变的；不稳定的；反复无常的

例句 The hands feel chill when immersed in a volatile liquid.

手浸入挥发性液体时会感到凉飕飕的。

派生词 ambiguity *n.* 歧义

shatter /ˈʃætə(r)/ *v.* 使破碎，碎裂；使破灭，被破坏；给予极大打击

例句 The failure shattered his dream.

这次失败使他的梦想破灭了。

辨析 shatter 指突然而剧烈地使某物粉碎，也指希望的破灭或感情的破裂；

break 是最普通的用词，指打击或压力导致破碎、折断、分离，也指伤某人的心；

crack 表示某物出现了裂纹，还没有破碎成片或块状；

crush 指因挤、压、碾等造成碎片（块、粉）。

weary /'wiəri/ v. (使)疲倦, (使)厌烦 *adj.* 疲劳的, 疲倦的; 使人疲劳的, 使人厌烦的

例句 She would weary of nursing her sick mother.

照顾她生病的妈妈会让她感到疲倦。

搭配 weary of (doing) sth 疲倦, 对.....厌烦

派生词 weariness *n.* 疲劳; 厌倦

default /di'fɔ:lt/ *n.* 违约, 拖欠; 弃权; 系统设定值, 默认; 缺省 *v.* 违约

例句 The company is charged with default on its contract with the government.

该公司被指控违反了与政府的合同。

搭配 by default 缺席; 弃权, 由于弃权而输掉

in default of...因缺少....., 在缺乏.....时

commend /kə'mend/ *v.* (尤指公开地)赞扬, 表扬; 推荐, 举荐

例句 His behavior was highly commended.

他的行为受到了高度赞扬。

辨析 commend 常指“推荐”;

compliment 指真心钦佩或名不副实的赞赏;

recommend 作“推荐”讲时与 commend 意思相同。

派生词 commendation *n.* 赞扬

Day Ten

Previous Check

stipulate

contradict

indigenous

posture

wither

manipulate

verbal

conspire

grief

profile

Core Vocabulary

stipulate /'stɪpjuleɪt/ v. 规定, 明确要求

例句 The will stipulates that she can live in the house.

遗嘱规定她可以住在这个房子里。

派生词 stipulation *n.* 规定; 约定; 条款

contradict /ˌkɒntrəˈdɪkt/ v. 反驳, 驳斥, 否认.....的真实性; 与.....发生矛盾, 与.....抵触

例句 She contradicted everything Tom said.

汤姆说什么她都反驳。

辨析 contradict, controvert, refute 都有反驳的意思。

contradict 指与.....发生矛盾, 与.....抵触, 是一般用语;

controvert 强调辩驳、辩论, 是正式用语;

refute 指驳斥、反驳, 是一般用语。

派生词 contradiction *n.* 矛盾; 否认; 反驳

contradictory *adj.* 矛盾的; 反驳的; 反对的

indigenous /ɪnˈdɪdʒənəs/ *adj.* 本地的, 当地的; 土生土长的

例句 The koala is indigenous to Australia.

考拉原产于澳大利亚。

搭配 indigenous to 原产于

the indigenous peoples/ languages of the area 该地区的本地人/语言

派生词 ambiguity *n.* 歧义

posture /'pɒstʃə(r)/ *n.* 姿势; 态度, 看法, 立场 *v.* 故作姿态, 装模作样

例句 Back pains can be the result of bad posture.

背疼可能是不良姿势造成的。

辨析 posture 一般指身体的姿势、形态；

form 指看得见的形状、外观；

mode 强调言谈举止的方式，为正式用语。

wither /'wiðə(r)/ v. (使) 枯萎，凋谢；萎缩；(尤指渐渐) 破灭，消失

例句 The flowers had withered for lack of care.

因为缺少照料，这些花枯萎了。

搭配 wither away 枯萎；渐渐破灭，消失

manipulate /mə'nɪpjuleɪt/ v. (暗中) 控制，操纵，影响；(熟练地) 操作，使用

例句 He was unable to manipulate the event.

他无法操纵这件事。

派生词 manipulation n. 操纵，处理

verbal /'vɜ:bl/ adj. 口头的；言语的，文字的；动词的

例句 The job involves good verbal skills.

这份工作要求具有良好的语言表达能力。

辨析 verbal 指口头上的交流或文字交流，不排除用笔头参与的可能；

oral 指口头表达和交流；

spoken 为普通用词，常与 oral 互换；

vocal 表示拥有或给予发声的能力。

conspire /kən'spaɪə(r)/ v. 密谋; 阴谋; 共同导致

例句 They denied conspiring against the king.

他们否认阴谋反对国王。

搭配 conspire against 阴谋反对, 密谋针对

派生词 conspiracy *n.* 密谋, 共谋

grief /gri:f/ *n.* 悲痛, 伤心; 伤心事, 悲痛的原因

例句 They have been sharing their common joys and grieves.

他们一直同甘共苦。

辨析 grief 指直接原因导致的巨大悲伤;

regret 表示后悔、遗憾、惋惜、哀悼等意, 含失望、懊悔的意味;

sorrow 为最普通用词, 表示悲伤、失落或内疚的心情。

搭配 come to grief 惨遭失败; 遭到不幸

give sb grief (about/over sth) 对某人很生气; 指责某人

profile /'prəʊfaɪl/ *n.* 面部侧影, 侧面轮廓; 概述; 简介; 印象, 形象; 外形, 轮廓 v. 扼要介绍;

概述; 写简介

例句 The company built up a detailed profile of our customers.

这个公司建立了客户的详细资料。

搭配 a high/low profile 惹人/不惹人注目; 高/低姿态